Как можно дистанционно получить бесплатную и анонимную экстренную психологическую помощь?

1. Единый круглосуточный общероссийский детский телефон доверия (для детей и их родителей) по номеру: **8-800-2000-122**
2. Единый круглосуточный телефон доверия для взрослого населения Чувашии по номеру: **8-800-100-49-94**
3. Телефон экстренной психологической помощи (службу, действующую круглосуточно под патронажем Министерства здравоохранения Чувашии) по номеру:
(8352) 58-31-31
4. Телефон круглосуточной Интернет-службы экстренной психологической помощи МЧС России по номеру: **+7 (495)989-50-50.**
5. Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия по номеру: **8-800-700-06-00**. Телефон работает с 07.00 до 21.00 по московскому времени.
6. Телефон Скорой круглосуточной психиатрической помощи по номерам: **112 или 03**.
7. Телефон Горячей линии помощи «Дети Онлайн» по номеру: **8-800-25- 000-15**. Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.
8. Онлайн помощь детям и подросткам в трудной ситуации от 6 до 18 лет в рамках проекта «Помощь рядом» на сайте: **www.pomoschryadom.ru**
9. Психологическая онлайн помощь родителям в рамках проекта «Я-родитель» на сайте: **www.ya-roditel.ru**

Кроме того, в Российской Федерации действуют:
− Федеральная горячая линия по лечению наркомании и алкоголизма
Национального антинаркотического союза: **8-800-700-50-50** (круглосуточно).
− Всероссийская горячая линия психологической помощи онкологическим больным и их близким "Ясное утро": **8-800-100-01-91** (круглосуточно).

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ:112